

SPECIALS

Thema Café

Thema 'Samen delen'

Voor elke opvoeder is het fijn om verbinding te maken. Door kennis en ervaringen te delen, ontdek je zoveel meer! Daarom is 'Samen delen' het thema van dit najaar én van de Week van de Opvoeding (2 t/m 8 oktober). En wat past daar mooier bij dan onze nieuwe Limo Speel & Deeltassen?! Deze leentassen zitten vol met speelgoed, boekjes en uitdagende materialen met handige beschrijvingen, tips en inspiratie. Ontdek samen met je kind hoe leuk het spelen is! En... lenen is nog gratis ook! Meer weten? Kijk op onze website of trek tijdens een café even één van onze gastvrouwen aan d'r jasje!



LimonadeBrigade Lelystad

Bij LimonadeBrigade Lelystad organiseren we wekelijks activiteiten waar ouders en hun kind(eren) elkaar kunnen ontmoeten en nieuwe dingen kunnen ontdekken. Daarnaast omarmen we bestaande en nieuwe initiatieven in Lelystad. We delen informatie en handige tips met je over opvoeden en opgroeien in Lelystad. Dat doen we in onze café's, via onze website en natuurlijk op onze socials. Volg jij ons al? Laat je verrassen op limonadebrigade.nl/lelystad!

Volg ons op social media of scan de QR code om onze agenda op de website te bekijken!

 [limonadebrigadelely](https://www.facebook.com/limonadebrigadelely)

 [limonadebrigadelelystad](https://www.instagram.com/limonadebrigadelelystad)



De LimonadeBrigade

het mooiste wat je kind kan worden is zichzelf



Activiteitenkalender

september - december 2023

Activiteitenkalender

september - december 2023



Expert aanwezig

Inspiratiepunt van
opgroeiers
en opvoeders

Mama
Café

Gezellig kletsen & ontmoeten

Elke woensdag 10:00 - 12:00 uur
Flevomeer Bibliotheek

Op deze data hebben we een speciaal thema of een gast:

6 sept. / 11 & 25 okt. / 22 nov. / 13 dec.

VoorleesTijd! - Vertelvoorstelling door Marijke

Voorleesconsulent Marijke leest voor met het vertelkastje!

20 september

Oefenen met de Nederlandse taal

Marjolijn Windig van Huis voor Taal komt vertellen over de mogelijkheden in Lelystad om de Nederlandse taal te leren.



Samen spelen

8 november

Over het project Opstapje

Soms heeft je peuter wat meer hulp nodig bij zijn/haar ontwikkeling. Floor en Linda leggen uit hoe het project Opstapje van GO! Kinderopvang de communicatie en het samenspel tussen jou en je kind kan verbeteren.

29 november

Dat zal lekker smaken!

je makkelijk, gezond en kleurrijk kunt eten met plezier!

20 december

Recyclen met kinderen

Heb je kleine kinderen en wil je een positieve impact maken op de wereld? Janneke Pikkert van kringloopwinkel De Groene Sluis komt vertellen over hoe je met hergebruik & tweedehands winkelen mee kunt werken aan een duurzaam Lelystad.

Mama
Café

Waterwijk

Gezellig kletsen & ontmoeten

Elke woensdag 10:00 - 12:00 uur
Inloophuis IDO, Oostzeestraat 11, Lelystad

Ben jij een ouder met jonge kinderen (0-4 jaar)? Of ben je een opa, oma of oppas? Kom dan samen met je kindje(s) gezellig langs bij het MamaCafé @ IDO in de Waterwijk! Aanmelden is niet nodig!

Peuter
Café

Samen spelen & aandacht

Elke vrijdag 10:00 - 12:00 uur
Flevomeer Bibliotheek

Op deze data hebben we een speciaal thema of een gast:

29 sept. / 27 okt. / 24 nov. / 29 dec.

VoorleesTijd! - Ageeth komt voorlezen

Ageeth zoekt elke maand weer een leuk boek uit!

15 september

Hoe doe jij dat? • Ballen hooghouden

We kletsen met elkaar over hoe je gezin, eigen tijd en/of werk kunt combineren.

6 oktober

Vraag maar raak! • Babymassage

Melanie van Babyspa Motherhoed komt vertellen over de babyspa, floaten en babymassage. Ook geeft ze een demonstratie m.b.v. babypoppen en kun je daar ook op oefenen.

20 oktober

Hoe doe jij dat? • Opvoeduitdagingen

Wat was jouw laatste uitdaging bij de opvoeding van je kind? En hoe heb je dit aangepakt?

10 november

Vraag maar raak! • Mondverzorging

Helma van GGD Flevoland komt praten over leuk en gezond tandenpoetsen. Helma geeft tips en beantwoordt je vragen!



Hoe doe jij dat?

1 december

Hoe doe jij dat? • Schermtijd & Spelen

Hoe verdeel je de tijd voor je kind(eren) tussen schermtijd en (buiten)spelen?

15 december

Oefenen met de Nederlandse taal

Marjolijn Windig van Huis voor Taal komt vertellen over de mogelijkheden in Lelystad om de Nederlandse taal te leren.

Op onze website vind je nog veel meer leuke en gratis activiteiten voor ouders en kinderen. Heb je zelf een tip of mis je iets in onze agenda? Laat het ons weten!

*Alle activiteiten zijn gratis toegankelijk tenzij anders vermeld op de website. Koffie, thee en limonade zijn gratis.



Deze flyer en het MamaCafé zijn mede mogelijk gemaakt door GGD Flevoland.