

Thema Café

NIEUW in Lelystad!

Vanaf 21 februari
Dinsdag 10.00 - 12.00 uur
Flevomeer Bibliotheek

21 februari

Zindelijk worden

Wil je tips & advies over zindelijk worden als je kind (binnenkort) naar school gaat? Kom dan naar het ThemaCafé! Jane van *iCare JGZ* en Sylvia van *GGDFlevoland* vertellen je alles over zindelijk worden.



LimonadeBrigade Lelystad

Bij De LimonadeBrigade Lelystad organiseren we wekelijks activiteiten waar ouders en hun kind(eren) elkaar kunnen ontmoeten en nieuwe dingen kunnen ontdekken. Daarnaast omarmen we bestaande en nieuwe initiatieven in Lelystad. Op onze website vind je actuele informatie over onze activiteiten en tips en inspiratie over opvoeden en opgroeien in Lelystad. Laat je verrassen op limonadebrigade.nl/lelystad!

Volg ons op social media of scan de QR code om onze agenda op de website te bekijken!

 [limonadebrigadelely](https://www.facebook.com/limonadebrigadelely)

 [limonadebrigadelelystad](https://www.instagram.com/limonadebrigadelelystad)



De LimonadeBrigade

het mooiste wat je kind kan worden is zichzelf

Alle
activiteiten
gratis!*



Ontmoeten



Spelen

Activiteitenkalender
januari - april 2023



Mama Café

Gezellig kletsen & ontmoeten

Elke woensdag 10:00 - 12:00 uur
Flevomeer Bibliotheek

Op deze data hebben we een speciaal thema of een gast:

22 februari / 15 maart / 26 april

Voorleestijd!

Een medewerker van de bibliotheek komt gezellig voorlezen.

11 januari

Gekke gezichten trekken

Ontdek hoe je op een speelse manier met je stem en lichaamstaal contact met je kind kunt maken. Lachen gegarandeerd!

25 januari

Vertelvoorstelling

Tijdens de Nationale Voorleesdagen staat Prentenboek van het jaar 'Maximiliaan Modderman geeft een feestje' centraal.

8 februari

Aan tafel met Marcel over EHBO voor kinderen

Een ongeluk zit soms in een klein hoekje. Gelukkig kun je zelf veel doen om je kind te helpen. Marcel vertelt er alles over!

8 maart

Aan tafel met Wendy van het project Instapje

Wendy van *Go! Kinderopvang* vertelt over hoe je thuis fijn samen kunt spelen met je kind en geeft tips over leuk speelgoed.

29 maart

Aan tafel met Tineke over babygebarentaal

Tineke van *Kinderpraktijk COOL* vertelt over hoe je gebarentaal kunt gebruiken om met je baby te communiceren.

19 april

Aan tafel met Mijke over slaapproblemen bij kinderen

Slaapcoach Mijke van Baal van *Liefdevol naar Dromenland* geeft informatie en tips om je kind goed te leren (in)slapen.

Mama Café bij LARS

Gezellig kletsen & ontmoeten

Elke woensdag 10:00 - 12:00 uur
Paviljoen bij LARS, De Valk, Lelystad

Het MamaCafé is er nu ook bij LARS! Woon je bij LARS of daar in de buurt? Je bent van harte welkom met of zonder kind(eren)!

Peuter Café

Samen spelen & aandacht

Elke vrijdag 10:00 - 12:00 uur
Flevomeer Bibliotheek

Op deze data hebben we een speciaal thema of een gast:

27 januari / 24 februari / 24 maart / 28 april

Voorleestijd!

Een medewerker van de bibliotheek komt gezellig voorlezen.

13 januari

Dat zal lekker smaken!

Lobke van *Lobke's 5 seizoenen* vertelt over gezond, lekker en goedkoop eten met plezier. Natuurlijk gaan we ook proeven!

10 februari

Laat je tandjes eens zien?!

Helma van GGD Flevoland komt vertellen over leuk en gezond tandenpoetsen. Ze geeft tips en beantwoordt jouw vragen!

17 maart

Leuk tuinieren met je kind

Vandaag komen Jaap en Aafke van *stichting Dop en Erwt* op een speelse manier vertellen hoe je samen met je kind de natuur kunt ontdekken. En we gaan een honingbij knutselen!

14 april

Vraag maar raak!

Jane van *iCare JGZ* beantwoordt jouw vragen over de opvoeding en ontwikkeling van je kind. Bijvoorbeeld over hoe je om kunt gaan met driftbuien of hoe je jouw kind zindelijk leert worden.

Doe Mee Café

Kletsen, ontmoeten, spelen & taal

Elke donderdag 8:30 - 10:30 uur
Atolplaza, Lelystad

Het Doe Mee Café in Atolplaza is een plek voor ouders en kinderen om elkaar te ontmoeten en gezellig te kletsen, lezen en samen spelen. Je bent van harte welkom met of zonder kind(eren). Ook als je pas later kunt aanschuiven. Doe je Mee?

* Alle activiteiten zijn gratis toegankelijk tenzij anders vermeld op de website. Koffie, thee en limonade zijn gratis.