

SPECIALS

ThemaCafé

Thema 'Keuzes maken'

Wist je dat wij ook ThemaCafé's organiseren? Daarbij bespreken we een thema wat uitgebreider met een expert. Deze maanden staat het thema 'Keuzes maken' centraal. Want opvoeden is keuzes maken! Van wat jullie eten tot aan hoe lang je kind op de tablet mag. En van de schoolkeuze tot aan het bedenken van een leuk én goedkoop uitje. Houd dus zeker onze website en socials in de gaten voor aankomende ThemaCafé's of andere specials, zoals een 'minicursus Opvoeden'!



LimonadeBrigade Lelystad

Bij LimonadeBrigade Lelystad organiseren we wekelijks activiteiten waar ouders en hun kind(eren) elkaar kunnen ontmoeten en nieuwe dingen kunnen ontdekken. Daarnaast omarmen we bestaande en nieuwe initiatieven in Lelystad. We delen informatie en handige tips met je over opvoeden en opgroeien in Lelystad. Dat doen we in onze café's, via onze website en natuurlijk op onze socials. Volg jij ons al? Laat je verrassen op limonadebrigade.nl/lelystad!

Volg ons op social media of scan de QR code om onze agenda op de website te bekijken!

 [limonadebrigadelely](https://www.facebook.com/limonadebrigadelely)

 [limonadebrigadelelystad](https://www.instagram.com/limonadebrigadelelystad)



De LimonadeBrigade

het mooiste wat je kind kan worden is zichzelf



MamaCafé



Ontdekken



Samen



PeuterCafé

Alle activiteiten gratis!*

Activiteitenkalender

mei - augustus 2023

Activiteitenkalender

mei - augustus 2023



Expert aanwezig

Inspiratiepunt van
opgroeiers
en opvoeders

Mama
Café

Gezellig kletsen & ontmoeten

Elke woensdag 10:00 - 12:00 uur
Flevomeer Bibliotheek

Op deze data hebben we een speciaal thema of een gast:

10 mei / 14 juni / 12 juli / 9 augustus

VoorleesTijd! - Vertelvoorstelling door Marijke

Voorleesconsulent Marijke leest voor met het vertelkastje!

3 mei

Princess Party met Beauty & Spider-Man

We gaan zingen, dansen en lezen met prinses Beauty en actieheld Spider-Man! Een feestje voor kinderen van 0-8 jaar!

17 mei

Vraag maar raak • Geld- en regelzaken

Ellen Hoekstra van MDF beantwoordt vragen over bijvoorbeeld toeslagen en kwijtschelding van gemeentelijke belastingen.

28 juni

Sporten in Lelystad - ook met een kleine beurs!

Tamar Yoës, buurtsportcoach bij Sportbedrijf Lelystad, vertelt over alle sportmogelijkheden voor jou & je gezin in Lelystad.

5 juli

De magische kracht van schoonmaken!

Emi Yamashita is Professional Organizer en weet alles over hoe schoonmaken leuker, makkelijker en minder spannend kan!

19 juli

Veerkrachtig ouderschap

In gesprek met Annemijn van GGD Flevoland over hoe opvoeders kunnen omgaan met, soms lastige, opvoedsituaties.

23 augustus

Gezond, leuk en betaalbaar eten met je kind

Diëtiste Sharon van Eet Oké geeft je informatie en advies.

Mama
Café

Waterwijk

Gezellig kletsen & ontmoeten

Elke woensdag 10:00 - 12:00 uur
Inloophuis IDO, Oostzeestraat 11, Lelystad

Ben jij een ouder met jonge kinderen (0-4 jaar)? Of ben je een opa, oma of oppas? Kom dan samen met je kindje(s) gezellig langs bij het

MamaCafé @ IDO in de Waterwijk! Aanmelden is niet nodig!

Peuter
Café

Samen spelen & aandacht

Elke vrijdag 10:00 - 12:00 uur
Flevomeer Bibliotheek

Op deze data hebben we een speciaal thema of een gast:

26 mei / 29 juni / 28 juli / 25 augustus

VoorleesTijd! - Ageeth komt voorlezen

Ageeth zoekt elke maand weer een leuk boek uit!

12 mei

Hoogbegaafd: wat nu?

Hoe kan je herkennen of je kind hoogbegaafd is? Wat heeft je kind dan nodig en welk aanbod is er in Lelystad? Anneloes Hoving van HBcentrum Lelystad vertelt je er alles over.

2 juni

Vraag maar raak • Zindelijkheid

Heb je vragen of wil je overleggen over het zindelijk krijgen van je kindje? Of heb je andere opvoedvragen? Jane van iCare JGZ is aanwezig om met je te kijken welke aanpak bij jou past.

9 juni

Samen met je kind de natuur ontdekken!

Jaap en Aafke van stichting Dop en Erwt komen op een speelse manier vertellen hoe je samen met je kind de natuur kunt ontdekken. En we gaan bonen zaaien!

14 juli

Vraag maar raak • Geld- en regelzaken

Ellen Hoekstra van MDF beantwoordt vragen over bijvoorbeeld toeslagen en kwijtschelding van gemeentelijke belastingen.

4 augustus

Laat je tandjes eens zien?!

Patricia en Sanne van tandartspraktijk De Landerijen komen vertellen over leuk en gezond tandenpoetsen, maar beantwoorden ook vragen over bijv. angst voor de tandarts. Ze nemen o.a. ook tandenborstels, tandpasta en mee!



*Alle activiteiten zijn gratis toegankelijk tenzij anders vermeld op de website. Koffie, thee en limonade zijn gratis.

GO!

Deze flyer en het MamaCafé zijn mede mogelijk gemaakt door GO! Kinderopvang