

De LimonadeBrigade

het mooiste wat je kind kan worden is zichzelf

Bij De LimonadeBrigade Lelystad organiseren we lokale inspiratiepunten waar opvoeders elkaar ontmoeten, leren kennen en samen met hun kind(eren) nieuwe dingen kunnen ontdekken. Daarnaast omarmen we bestaande en nieuwe initiatieven in Lelystad. Op onze website vind je altijd de meest actuele informatie over onze activiteiten. Ook vind je er tips en inspiratie over opvoeden en opgroeien in Lelystad. Laat je verrassen op limonadebrigade.nl/lelystad!

Volg ons op social media of scan de QR code om onze agenda op de website te bekijken!

 [limonadebrigadelely](https://www.facebook.com/limonadebrigadelely)

 [limonadebrigadelelystad](https://www.instagram.com/limonadebrigadelelystad)



**Doe Mee
Café**

**Gezellig kletsen & ontmoeten
en spelen & taal**

Elke donderdag 8:30 - 10:30 uur
Atolplaza Lelystad

Het Doe Mee Café in Atolplaza is een plek voor ouders en kinderen om elkaar te ontmoeten en gezellig te kletsen, lezen en samen spelen. Je bent van harte welkom met of zonder kind(eren). Ook als je pas later kunt aanschuiven. Doe je Mee?



De LimonadeBrigade Lelystad

Alle
activiteiten
gratis!*



Ontmoeten



Samen

Activiteitenkalender
september - december 2022



Expert aanwezig

Mama Café

Gezellig kletsen & ontmoeten

Elke woensdag 10:00 - 12:00 uur
Flevomeer Bibliotheek

Op deze data hebben we een thema of een gast:

28 sept. / 26 okt. / 23 nov. / 14 dec.

Tijd voor boekjes

We nemen een stapel leuke boekjes mee naar het MamaCafé!

14 september

Samen spelen met je kind

in gesprek met jeugdtherapeute Melody van [Praktijk Infini](#) over hoe je als ouder met spel & fantasie jouw kind kunt helpen als het even niet zo lekker in zijn vel zit.

12 oktober

Het dragen van mijn kind

in gesprek met draagconsulenten Corina en Anna van [COAN dragen](#) over hoe je jouw kindje geborgen en veilig kunt dragen. Ze nemen ook doeken en draagzakken die je kunt uitproberen.

16 november

Beter Nederlands leren

in gesprek met Marjolein van [Huis voor Taal](#) over de mogelijkheden in Lelystad om de Nederlandse taal te leren.

7 december

Babymassage en baby-spa

in gesprek met Rachel van [Wonder Baby Spa](#) over hoe je jouw baby met babymassage kunt helpen ontspannen als het bijvoorbeeld last heeft van darmkrampjes en/of veel huilt.



Lezen

Peuter Café

Samen spelen & aandacht

Elke vrijdag 10:00 - 12:00 uur
Flevomeer Bibliotheek

Op deze data hebben we een thema of een gast:

23 september

Is mijn kind hoogbegaafd?

in gesprek met Anneloes van het [Hoogbegaafdheidscentrum Lelystad](#) over hoe je kunt herkennen of je kind hoogbegaafd is, wat het nodig heeft en welk aanbod er is in Lelystad.

14 oktober

Vraag maar raak over opvoeden!

in gesprek met Jane van [iCare JGZ](#) aan wie je al jouw vragen kunt stellen over de opvoeding en ontwikkeling van je kind. Bijvoorbeeld over hoe je om kunt gaan met driftbuien of hoe je jouw kind zindelijk leert worden.

4 november

Aan tafel met Wendy van het project Instapje

in gesprek met Wendy van het project Instapje van [Go! Kinderopvang](#) over thuis samen spelen en hoe je jouw kindje beter kunt leren begrijpen. Ook geeft Wendy tips over leuk speelgoed.

9 december

Eerste hulp bij slaapproblemen

in gesprek met slaapcoach Mijke van [coachpraktijk Liefdevol naar Dromenland](#). Zij geeft informatie en tips geeft over wat je kunt doen om je kind goed te leren (in)slapen.



Spelen